



Welchen Nutzen hat das etwas andere Stimmtraining

- Belebende innere Massage
- Intensive Reinigung des Lungensystems
- Deutliche Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens
- Langfristig spürbare Stärkung der Atemmuskeln



Was können Sie erwarten?

In einem persönlichen Vorgespräch (unverbindlich und kostenlos) erarbeiten wir ausführlich ein auf Sie abgestimmtes Trainingskonzept.

Wir wählen aus verschiedenen Trainingselementen :

- Übungen für Atem, Bewegung und Entspannung
- Gesang / Rhythmik
- Lachyoga
- Stauprinzip nach Georg Armin



Was haben Sie davon?

- Ganzheitliches Wohlbefinden
- Natürlich sonore und tragfähige Stimme
- Stressabbau
- Gesteigerte Selbstwahrnehmung / Selbstbewusstsein
- Gesundheitsförderung
- Tag und Nacht durchatmen, selbst für Betroffene von Asthma und chronischen Lungenerkrankungen

Vielen Dank für Ihr Interesse!

Rufen Sie mich an :

Martina Vogel

Mobil: 0177/46 42 831

E-Mail: mail@MartinaVogel.de

www.MartinaVogel.de

Hausbesuche gerne nach telefonischer Absprache !





Was ist das etwas andere Stimmtraining

- Es kräftigt die persönliche Stimme
- Es verbessert die Kommunikation
- Es erhöht Ihre Motivation
- Es fördert Ihre Gesundheit ganzheitlich !

Was ist daran anders?

Das ist der Inhalt und die Kombination verschiedener Trainingselemente
(z. B. Atemübung – Lachyoga)



Martina Vogel

- Dipl. Musikpädagogin
- Gesang (u. a. Roy-Heart-Theatre)
- Chorleitung
- Zertifizierte Lachtrainerin (Dr. Kataria / Indien)
- Schauspiel (u. a. Strasberg / De Facio)
- Rhythmik (u. a. R. Flatischler)
- Exam. Krankenschwester

Hammer Steindamm 82
20535 Hamburg
Mobil: 0177/46 42 831
E-Mail: mail@MartinaVogel.de
www.MartinaVogel.de

Hausbesuche gerne
nach telefonischer Absprache !



Das etwas andere Stimmtraining

