



¿Qué le proporciona el entrenamiento diferente para su voz?

- Sentirse bien desde adentro
- Limpieza profunda de su sistema pulmonar
- Mejoramiento notable de su bienestar físico y psíquico
- Fortalecimiento notable y prolongado de sus músculos pulmonares



¿Qué le ofrecemos?

En una conversación personal (sin compromiso y completamente gratis) desarrollaremos cuidadosamente, un concepto de entrenamiento, especialmente para usted.

Usted puede escoger entre varios elementos de entrenamiento, como:

- Ejercicios para la respiración, el movimiento y la relajación
- Canto / rítmica
- Yoga de la risa
- Sistema de retención/respiración según Georg Armin



¿Qué beneficios obtiene usted ?

- Bienestar completo
- Una voz natural, sonora y firme
- Eliminación del estrés
- Aumentación de la auto-percepción / auto-conciencia
- Fomento de la salud
- Respirar día y noche profundamente, también para personas con asma y enfermedades crónicas de los pulmones



Bono para
una hora
de ensayo.

¡Muchas gracias por su interés!

Comuníquese al teléfono:

Martina Vogel

Mobil: +49 177/46 42 831

E-Mail: mail@MartinaVogel.de
www.MartinaVogel.de

Citas a domicilio con gusto.
Por favor acordar citas por teléfono.



¿Qué es el entrenamiento diferente para su voz?

- Fortalece su voz
- Mejora la comunicación
- Aumenta su motivación
- Fomenta su salud a todo nivel

¿Qué es lo diferente de este entrenamiento para la voz?

Es el contenido del programa y la combinación de escogidos elementos de entrenamiento (p.ej.: ejercicio de respiración – yoga de la risa).

¡Es de muy fácil aprendizaje!
¡Usted siente su efecto inmediatamente!



Martina Vogel

- Pedagoga de música
- Canto (Roy-Heart-Theatre, entre otros)
- Dirección de coros
- Entrenadora certificada del yoga de la risa (Dra. Kataria / India)
- Actuación (Strasberg / De Facio, entre otros)
- Ritmica (R.Flatischler, entre otros)
- Enfermera

Dirección:

Hammer Steindamm 82
20535 Hamburg

Mobil: + 49 177/46 42 831

E-Mail: mail@MartinaVogel.de

www.MartinaVogel.de



Martina Vogel

De Alemania llegó para usted:

EL entrenamiento diferente para su voz



www.MartinaVogel.de